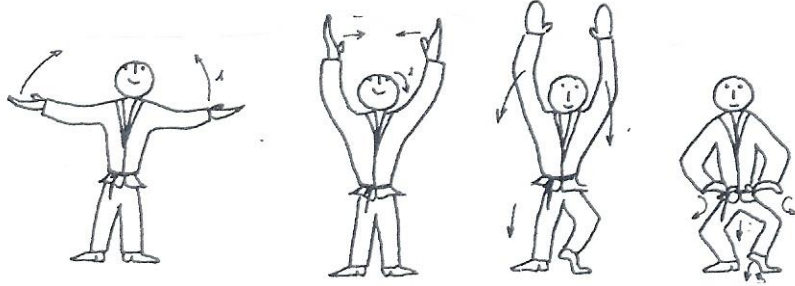


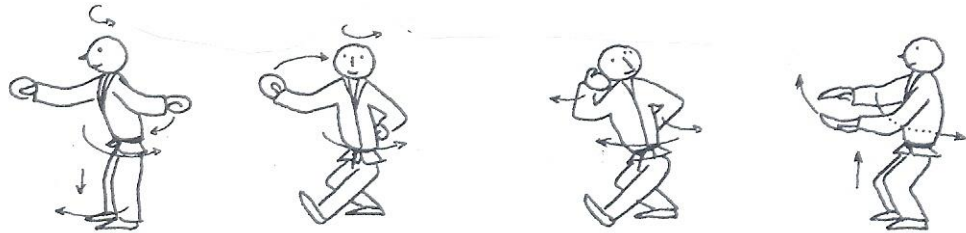
Qi Gong pour nourrir l'intérieur

1ere partie dynamique – Maître Liu Gui Zhen / Mme Liu Ya Fei

1- Faire monter l'énergie pure
et descendre l'énergie impure



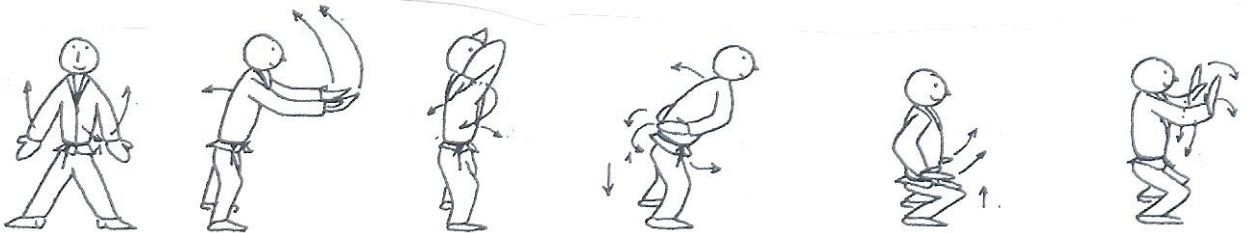
2- Regarder les étoiles
en se couchant



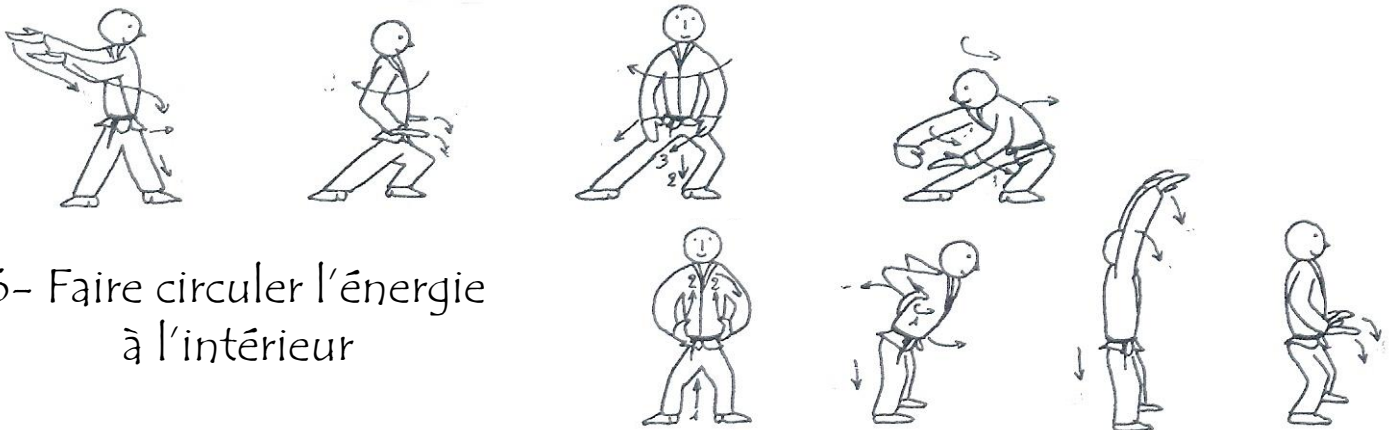
3- L'énergie remplit
l'arc en ciel



4- Pousser le bateau dans le sens inverse du courant



5- Le grand dragon se jette dans la mer



6- Faire circuler l'énergie
à l'intérieur

