

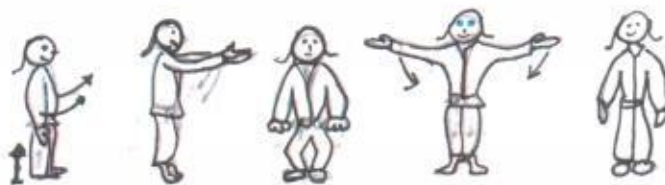
POEME

Daoyin Yangsheng Gong

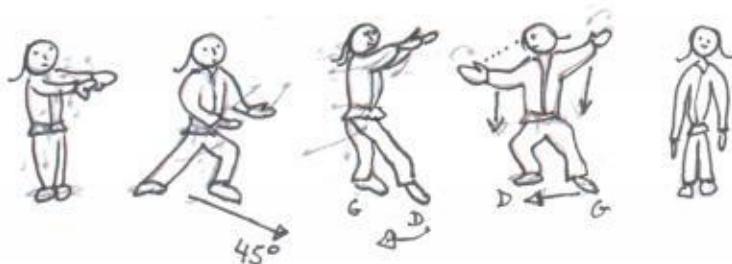
Maître Zhang Guang De

1^{er} partie

1- Danser en écoutant
chanter le coq
(QG Cœur)



2- Le Singe Blanc
offre un fruit
(QG Cœur)



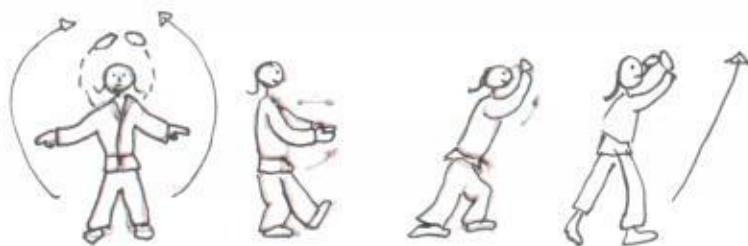
3- Prendre les étoiles et déplacer les planètes
(QG Rate/Estomac)



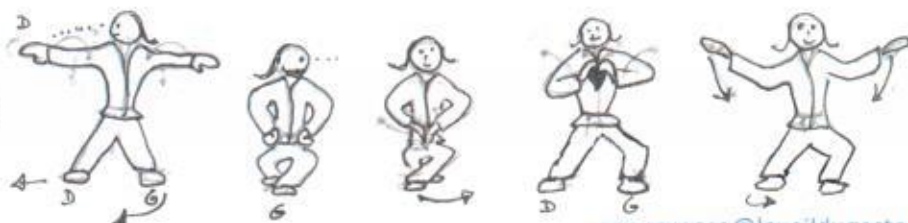
4- Le phénix fait son nid
(QG Tendons et Muscles)



5 - L'Oiseau Peng déploie ses ailes
(QG Général)



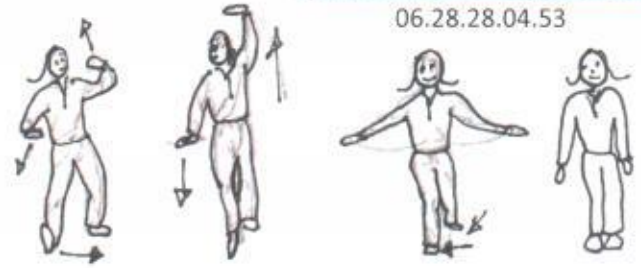
6- Le vieil arbres
enchevêtre ses racines
(QG Cœur)



2^{ème} partie

7 - Soutenir le ciel avec un seul bras
(QG Poumons)

G & D



8 - Pousser la fenêtre pour regarder la lune
(QG Général)

D



9 - Zhang Ze s'envole vers la lune
(Yang Sheng Tai Chi)

(G)
en arrière D



10- Pousser la montagne pour remplir la mer
(Brosser le genou) (Yang Sheng Tai Chi)

G



11- L'oiseau solitaire sort de son groupe
(Yang Sheng Tai Chi)

D



12- Deux dragons s'amuse avec une boule
(Yang Sheng Tai Chi)



13- Le vieil arbre
enchevêtre ses racines

G (QG Cœur)

