

« Association L'Eveil du Geste »
SAISON 2024 / 2025 avec Ana Perocco

Cours et horaires			
COURS	Qi gong	Tai Ji Quan	Lieu *
Lundi	11h30 à 12h30 (3 ^{ème} âge) 14h à 15h	19h à 20h	L'Eau Vive
Mardi	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45		L'Eau Vive
Mardi	19h15 à 20h15		Relais Saint-Louis
Jeudi	10h45 à 11h45 9h30 à 10h30		L'Eau Vive
Vendredi	9h30 à 10h30	10h40 à 11h40	Relais Saint-Louis
Samedi		10h30 à 12h (sabre-une fois par mois)	en plein air ou Gymnase Finaltéri

Stages au Relais Saint-Louis

Avec Ana Perocco

- ✓ **Qi Gong pour les cervicales et dos** : 10h à 12h30
Dimanche 17 novembre 2024 - dates pour le 2^{ème} et 3^{ème} trimestre à préciser
- ✓ **Qi Gong d'été** : 3 matinées : **début juillet 2025** à Chatou

Ateliers au Relais Saint-Louis

- ✓ **RELAXATION** - avec Marie-Hélène PIZANO
Un jeudi par mois de 19h à 20h
26 sept, 10 oct., 14 nov. et 12 déc. 2024,
9 janv., 6 fév., 13 mars, 10 avril, 15 mai et 5 juin 2025
- ✓ **Qi Gong et massage sensitif**
avec Ana Perocco et Françoise Gotti et Miguel Jiménez
3 jeudis de 20h à 21h30 décembre / février / mars ou avril
Dates à préciser à la rentrée

- * L'Eau Vive : 15 Av d'Eprémèsnil
- * Relais Saint-Louis : 30 bis Rue Auguste Renoir
- * Gymnase Finaltéri : 197 Rue des Landes

Cotisation annuelle : **465€** pour 1 cours/semaine (possibilité de payer en 3 fois)
 Adhésions: 19€ L'Eveil / 29€ L'Eau Vive
 Stage : 40€ la matinée / Atelier: 15€ la séance de 1 h et 20€ la séance de 1h30