

« Association L'Eveil du Geste »
SAISON 2026 / 2027 avec Ana Perocco

Cours et horaires			
Cours	Qi gong	Tai Ji Quan	Lieu *
Lundi	11h30 à 12h30 (3ème âge) 14h à 15h	19h à 20h	L'Eau Vive
Mardi	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45		L'Eau Vive
Mardi	19h15 à 20h15		Relais Saint-Louis
Jeudi	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45		L'Eau Vive
Vendredi	9h30 à 10h30	10h40 à 11h40	Relais Saint-Louis
Samedi		9h30 à 10h30 9h30 à 11h (sabre-une fois par mois)	en plein air ou Gymnase Finaltéri

Stages et Ateliers au Relais Saint-Louis

- ✓ **Atelier - RELAXATION** - avec Marie-Hélène PIZANO
 Un jeudi par mois de 19h à 20h
 24 sept, 8 oct., 19 nov. et 10 déc. 2026,
 14 janv., 25 fév., 18 mars, 22 avril, 20 mai et 10 juin 2027
- ✓ **Atelier - WUTAO** - (dates à confirmer)
 Un jeudi par mois de 19h30 à 21h
 15 oct., 26 nov. et 17 déc. 2026,
 28 janv., 4 mars, 1^{er} avril et 27 mai 2027
- ✓ **STAGES - Qi Gong - Tai Ji - Wutao** : dimanche ou samedi matin / dates à préciser
 De 9h30 à 12h30 - avec Ana Perocco et professeurs invitées
- ✓ **STAGE - Qi Gong d'été** : 3 matinées début juillet 2027
 De 9h30 à 12h30 - avec Ana Perocco

- * L'Eau Vive : 15 Av d'Eprémèsnil
- * Relais Saint-Louis : 30 bis Rue Auguste Renoir
- * Gymnase Finaltéri : 197 Rue des Landes

Cotisation annuelle : 495€ pour 1 cours/semaine (possibilité de payer en 3 fois)
 Adhésions obligatoires: 20€ L'Eveil / 29€ L'Eau Vive
 Stage : 45€ la matinée / Atelier: 15€ la séance de 1 h et 20€ la séance de 1h30