

# Qi Gong pour nourrir l'intérieur

2ème partie dynamique - Maître Liu Gui Zhen / Mme Liu Ya Fei

1- La grue féérique commence à danser



2- La fleur de lotus balance selon le vent



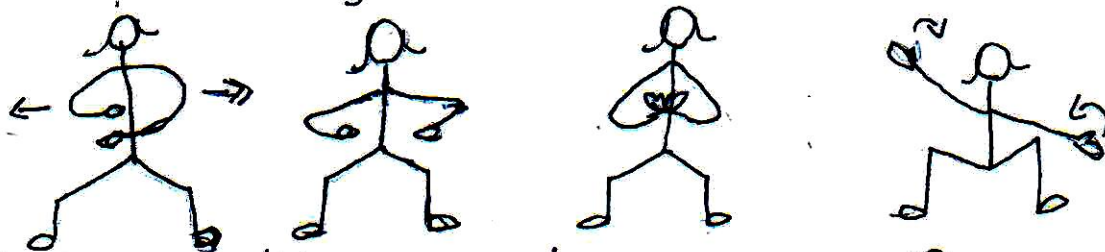
3- La tortue sacrée avale l'énergie



4- Le vieux sage fait de la barque



5- Le phénix rouge s'envole vers le soleil



6- Ramasser l'énergie vers la source

