

Association « L'Eveil du Geste »

CHATOU

**Saison 2023 / 2024**

avec Ana PEROCCO

**Qi Gong**



**Tai Ji Quan**



Lieu des cours.

- L'Eau Vive : 15 Av d'Eprémesnil - Chatou
- Relais Saint-Louis : 30 bis Rue Auguste Renoir - Chatou
- au Lac Supérieur du Château d'Eau du Vésinet
- Gymnase Finaltéri : 197 Rue des Landes - Chatou

**06.28.28.04.53**

[contact@leveildugeste.com](mailto:contact@leveildugeste.com)

[www.leveildugeste.com](http://www.leveildugeste.com)

COURS avec Ana PEROCCO	QI GONG	TAI JI QUAN	Lieu
Lundi	11h30 14h	19h	L'Eau Vive
Mardi	9h30 10h45		L'Eau Vive
Mardi	19h15		Relais Saint-Louis
Jeudi	10h45 9h30		L'Eau Vive
Vendredi	9h30	10h40	Relais Saint-Louis
Samedi		10h30 Sabre 1 x par mois	En plein air ou Gym Finaltéri

### **Atelier Relaxation**

avec Marie-Hélène PIZANO

Un jeudi par mois de 19h à 20h  
28 sept, 12 oct., 9 nov. et 14 déc. 2023,  
11 janv., 8 fév., 14 mars, 30 mai 2024  
au Relais Saint-Louis



### **STAGES avec Ana**

- ✓ **Qi Gong du printemps**: 4 jours en résidence, du mardi 9 au vendredi 12 avril 2024 à Epernon proche de Paris
- ✓ **Qi Gong d'été**: 3 matinées début juillet 2024 à Chatou

**Cotisation annuelle : 445€** pour 1 cours/semaine (possibilité de payer en 3 fois)  
Adhésions: **18€** L'Eveil \_ **29€** L'Eau Vive et **28€** Fédération (cours samedi)  
Atelier: **14€** la séance ou **98€** pour les 8 ateliers de l'année