

Association « L'Eveil du Geste »

CHATOU

Saison 2024 / 2025

Qi Gong



Tai Ji Quan

avec **Ana PEROCCO**

Lieu des cours:

- L'Eau Vive : 15 Av d'Eprémessnil - Chatou
- Relais Saint-Louis : 30 bis Rue Auguste Renoir - Chatou
- au Lac Supérieur du Château d'Eau du Vésinet
- Gymnase Finaltéri : 197 Rue des Landes - Chatou

Cotisation annuelle : 465€ pour 1 cours/semaine (possibilité de payer en 3 fois)

Adhésions: **19€** L'Eveil _ **29€** L'Eau Vive et **28€** Fédération (cours samedi)

Atelier: **15€** la séance de 1 h et **20€** la séance de 1 h30

06.28.28.04.53

contact@leveildugeste.com

www.leveildugeste.com



COURS	Qi gong	Tai Ji Quan	Lieu *
Lundi	11h30 14h	19h	L'Eau Vive
Mardi	9h30 10h45		L'Eau Vive
Mardi	19h15		Relais Saint-Louis
Jeudi	10h45 9h30		L'Eau Vive
Vendredi	9h30	10h40	Relais Saint-Louis
Samedi		10h <small>(sabre-une fois par mois)</small>	en plein air ou Gymnase Finaltéri

Ateliers et Stages au Relais Saint-Louis

_ Atelier : RELAXATION - avec Marie-Hélène Pizano

Un jeudi par mois de 19h à 20h

26 sept, 10 oct., 14 nov. et 12 déc. 2024,

9 janv., 6 fév., 13 mars, 10 avril, 15 mai et 5 juin 2025

_ Atelier : Qi Gong et Toucher Sensitif

avec Ana Perocco ,

Marie-Françoise Gotti et Miguel Jiménez

3 jeudis de 20h à 21h30 : 21 novembre / 13 février / 3 avril

STAGES avec Ana Perocco

_ Qi Gong pour les cervicales et dos :



Dimanche 17 novembre 2024 - 10h à 12h30

– dates pour le 2ème et 3ème trimestre à préciser

_ Qi Gong d'été: 3 matinées début juillet 2025