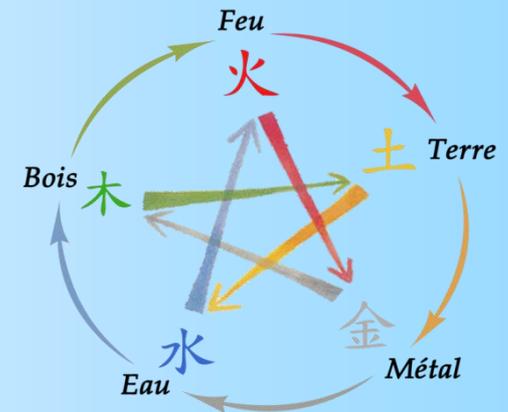


Atelier Qi Gong des Saisons

avec Ana Perocco



**Un mercredi par mois
de 20h à 21h30**

25 sept. / 16 oct. / 13 nov. / 11 déc. 2019

5 fév. / 4 mars / 1^{er} avril / 13 mai 2020

Exercices de Qi Gong dynamiques
qui suivent le rythme des cycles des saisons
dans un travail global qui harmonise
l'énergie du corps et de l'esprit.

Des automassages et un exercice différent dans
chaque séance en suivant la méthode du
« Nei Yang Gong », nourrir l'intérieur.

au Relais Saint-Louis
30 bis rue Auguste Renoir - Chatou

Inscription obligatoire:
contact@leveildugeste.com - 18€ la séance



L'Éveil du Geste

06.28.28.04.53

