

Qi Gong du Printemps

de 9h30 à 12h30

Avec Ana Perocco

dimanche 7 avril

Relais Saint-Louis - 30 bis Rue Auguste Renoir
à Chatou



L'Éveil du Geste

« la saison de la croissance »

Exercices de Qi Gong dynamiques en relation avec les émotions et l'élan créatif, pour être bien dans le sens de la naissance du printemps.

Les exercices doux et accessibles à tous, agiront principalement sur les yeux, le foie, la vésicule biliaire, les tendons et les muscles.



Inscriptions obligatoires: nombre de places limité !

Participation : 36€ la matinée

contact@leveildugeste.com

06.28.28.04.53