

# Stage d'Automne

La saison des récoltes

## Qi Gong

dimanche 6 octobre  
de 9h30 à 12h30

Relais Saint Louis - 30 bis Rue Auguste Renoir  
à Chatou

avec Ana Perocco

### L'Automne: l'espace intérieur

- la marche de la Grue
- Stimulation du système respiratoire (Poumon/Gros Intestin)
- pour s'adapter au rythme des saisons avec sérénité.

« Le temps du repos n'est pas encore venu »

**Inscription obligatoire: nombre de places limité !**

Participation : 36€ la matinée

Association L'éveil du Geste

[contact@leveildugeste.com](mailto:contact@leveildugeste.com)

06.28.28.04.53

