

Qi Gong d'été

« La mélodie poétique »



Du lundi 1^{er} au mercredi 3 juillet
de 9h30 à 12h30



Relais Saint-Louis
30 bis, Rue Auguste Renoir
Hauts de CHATOU



Inscription obligatoire: nombre de places limité
Participation: 90€ le stage de 3 jours
ou 36€ la séance plus 5€ d'adhésion.



avec Ana Perocco
Association L'éveil du Geste

06.28.28.04.53

contact@leveildugeste.com

www.leveildugeste.com



Stage de Qi Gong d'été
ouvert à tous
lundi 1^{er} au mercredi 3 juillet
de 9h30 à 12h30

Programme :
« La mélodie poétique »

Une méthode du Daoyin Yangsheng créée par le
professeur Zhang Guang De.

Dans ce Qi Gong la beauté du geste s'harmonise
dans un enchaînement élégant et gracieux comme
une danse.

L'été nous invite à assouplir les articulations et à
régulariser les émotions dans la joie de vivre et
le rayonnement du cœur.

Accessible à tous
pour un bien être général



professeur Ana PEROCCO :

- Diplômée à Paris au « Temps du Corps » et en Chine au « Institut National de Qi Gong de Beidahe » .
Certificat de Qualification Professionnelle: Fédération Française Sports pour Tous.
- professeur en Mouvement Corporel depuis 1982,
enseigne en France depuis 1993.