

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024 DE 19H À 20H

puis suivi d'une fois par mois

10/10/2024 · 14/11/2024 · 12/12/2024 · 09/01/2025 · 06/02/2024 · 13/03/2025 · 10/04/2025 · 15/05/2025 · 05/06/2025 ·

> Inscription obligatoire 15€ la séance - 20€ non-adhérent

AVEC MARIE-HÉLÈNE PIZANO



Besoin de souffler, de se détendre, envie de se relaxer, faire une pause, prendre le temps... Venez découvrir, pratiquer la relaxation près de chez vous. Un moment pour libérer ses tensions musculaires et faire le calme en soi.

> Retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit pour être bien au quotidien.



AU RELAIS SAINT-LOUIS

30 bis rue Auguste Renoir - 78400 Chatou

Marie-Hélène : 06 73 89 98 86 Association "L'Éveil du Geste" contacteleveildugeste.com - 06 28 28 04 53 www.leveildugeste.com