NOUVEAU !

Venez découvrir l'atelier de Wutao avec Ana Perocco, un jeudi par mois au Relais Saint-Louis, 30bis Rue Auguste Renoir – Hauts de Chatou de 19h30 à 21h les :

15 oct. 26 nov. et 17 déc. 2026, 28 janv. 4 mars, 1er avril et 27 mai 2027

*Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à un ou plusieurs ateliers séparément.

WUTAO

« Art du Geste _ Danse de l'Eveil »

WU : « danse » _ « éveil »

TAO : « Voie » _ cheminer vers soi

Une pratique corporelle douce, faite de mouvements ondulatoires simples, qui dénoue le dos, libère la respiration et apaise le stress — sans performance, sans posture à tenir, accessible même si vous n'êtes pas souple.

Le Wutao est un art corporel contemporain global et unique.
Il se pratique avec l'éveil de l'onde Wutao. 12 mouvements de base que se déclinent dans une infinité de variations.

Retrouver son corps. / Retrouver son souffle. / Retrouver sa joie.

« Onduler et ressentir … inspirer-expirer et restaurer la pulsation première… défroisser … s'ouvrir… déployer une nouvelle liberté »

Association « L'Eveil du Geste » / 06.28.28.04.53
contact@leveildugeste.com / www.leveildugeste.com