

Tai Ji Quan et Qi Gong



Rencontre avec Maître Enzo SIMEONI
et Monica Architetto (d'Italie)
<http://www.elicoides.it>

Samedi 24 mai

De 9h30 à 12h

Gymnase Finaltéri - 197 Rue des Landes
à **CHATOU**

* pour débutants et avancés

Tél: 06 28 28 04 53
contact@leveildugeste.com

Enzo SIMEONI et Monica Architetto
Possèdent plus de 30 années d'expérience
de la pratique et de l'enseignement
du Taijiquan et du Qi Gong.

Objectif des cours :

*Découvrir comment enrichir et « thésauriser » l'Energie
(Chi) de l'individu à travers la simplicité du geste.*

*Acquérir la capacité d'utiliser une pratique afin de
prévenir les blocages et dispersion de l'énergie.*

Qi Gong et Tai Ji Quan*:
Samedi 24 mai

- 9h30 à 10h30 : Qi Gong
- 10h40 à 12h : Taiji

* pour débutants et avancés

Participation proposée :
15€ le Qi Gong et 30€ la matinée
(plus 5€ non adhérents)

Association « L'éveil du Geste »

