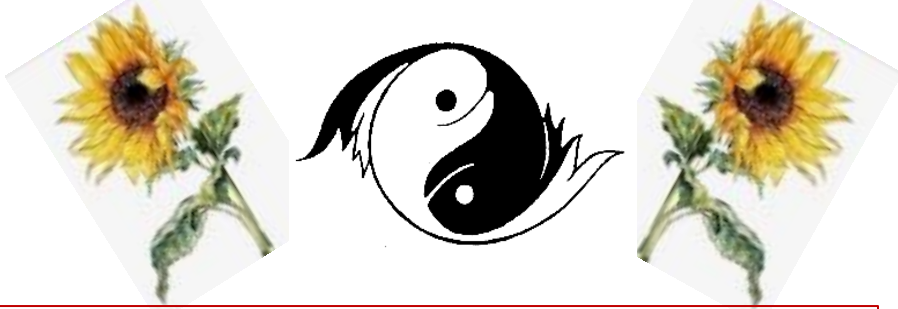


# Qi Gong d'été

«Qi Gong du Nei Yang Gong  
et découverte du Wutao »



**Du Lundi 6 au mercredi 8 juillet  
de 9h30 à 12h30**

**Au Relais Saint Louis  
30 bis Rue Auguste Renoir  
CHATOU**

**Inscription obligatoire: nombre de places limité**  
Participation:  
120€ le stage de 3 jours ou 45€ la matinée s'il y a de la place

avec Ana Perocco  
**Association L'éveil du Geste**  
**06.28.28.04.53**  
**contact@leveildugeste.com**  
**[www.leveildugeste.com](http://www.leveildugeste.com)**

## Stage de Qi Gong d'été ouvert à tous

Du lundi 6 au mercredi 8 juillet 2025  
de 9h30 à 12h30



Programme :

### Le rayonnement du cœur

Exercices de la méthode « Nei Yang Gong » Qi Gong pour nourrir l'intérieur, Inspirés des éléments de la nature pour faire circuler l'énergie renforcer les tendons, harmoniser le corps et calmer l'esprit.

Découverte du « Wutao »  
dans la joie de vivre et  
dans le rayonnement du cœur.

**Accessible à tous**  
pour un bien être général



professeur **Ana PEROCCO** :

- Diplômée à Paris au « Temps du Corps » et en Chine au « Institut National de Qi Gong de Beidahe » .  
Certificat de Qualification Professionnelle:  
Fédération Française Sports pour Tous.
- professeur en Mouvement Corporel depuis 1982,  
enseigne en France depuis plus de 30 ans.