

# Stage Qi Gong

## Printemps / Eté



**dimanche 10 avril**  
**de 9h30 à 12h30**

**avec Ana Perocco**

**Relais Saint-Louis - 30 bis Rue Auguste Renoir**  
**à Chatou**

Exercices de Qi Gong dynamiques en relation avec  
les émotions, l'élan créatif et la joie de vivre.  
Des exercices doux et accessibles à tous.

**Inscriptions obligatoires: nombre de places limité**  
Participation : 36€ la matinée

---

**contact@leveildugeste.com**  
**06.28.28.04.53**