

# Qi Gong d'été

« Les 5 énergies »



Du lundi 4 au mercredi 6 juillet 2022  
de 9h30 à 12h30



À CHATOU



Inscription obligatoire: nombre de places limité  
Participation: 90€ le stage de 3 jours  
ou 36€ la séance plus 5€ d'adhésion.



avec Ana Perocco

Association L'éveil du Geste

06.28.28.04.53

contact@leveildugeste.com

[www.leveildugeste.com](http://www.leveildugeste.com)



## Stage de Qi Gong d'été

ouvert à tous

Lundi 4 au mercredi 6 juillet  
de 9h30 à 12h30

Programme :

### Les 5 énergies

### rayonnent dans le cœur

Exercices dynamiques et statiques  
inspirés des 5 éléments de la nature  
et l'interrelation de ses énergies  
puissantes.

La terre, le métal, l'eau, le bois et le  
feu se rassemblent dans la joie de  
vivre et le rayonnement du cœur.

Accessible à tous  
pour un bien être général



professeur **Ana PEROCCO** :

- Diplômée à Paris au « Temps du Corps » et en Chine au « Institut National de Qi Gong de Beidahe » .  
Certificat de Qualification Professionnelle:  
Fédération Française Sports pour Tous.
- professeur en Mouvement Corporel depuis 1982,  
enseigne en France depuis 1993.