

Stages et Ateliers 2018 / 2019 avec Ana Perocco

Association L'Eveil du Geste

Stages

- ✓ Qi Gong d'automne: **Dimanche 14 octobre 2018** / 9h30 / 12h30 au Relais Saint-Louis
- ✓ Qi Gong d'hiver: **Dimanche 27 janvier 2019** / 9h30 / 12h30 au Relais Saint-Louis
- ✓ Qi Gong et Chant: **Dimanche 17 mars 2019** / 10h / 16h30 au Relais Saint-Louis
Avec Ana Perocco et Michel Delamare (chant)
- ✓ Qi Gong du printemps: **Dimanche 7 avril 2019** / 9h30 / 12h30 au Relais Saint-Louis
- ✓ Qi Gong d'été: **du lundi 1^{er} au mercredi 3 juillet 2019** / 9h30 / 12h30 à Chatou

Ateliers

- ✓ **Qi Gong pour les cervicales et le dos:** au Relais Saint-Louis

Un mercredi par mois / 20h / 21h30

26 sept. / 17 oct. / 14 nov. / 12 déc. 2018 / 16 jan. / 20 fév. / 27 mars / 15 mai 2019

Cette méthode du Nei Yang Gong a reçu le prix de l'Académie des Sciences de Pékin.

- ✓ **Soirées découvertes et/ou Méditation en groupe** **jeudi** / 20h / 21h30

avec différents intervenants / **Participation libre.**

29 novembre 2018: Atelier « Se relier à soi-même avec l'Arbre de Vie » Avec Anne Schwoerer

21 mars 2019 : Conférence « Sois ce que tu es, un potentiel infini. » Avec Bénédicte Charpentier

mai 2019 (date à définir) : Atelier : « Le bonheur au travail. » Avec Marie-Claire Le Reun

Cours et horaires 2018 / 2019

	Tai Ji Quan	Qi gong	
Lundi	19h à 20h 10 20h30 à 21h30 (débutants)	11h30 à 12h30 (3ème âge)	L'Eau Vive
Lundi		14h à 15h	L'Eau Vive
Mardi		9h30 à 10h30 (avancés) 10h45 à 11h45	L'Eau Vive
Mardi		19h15 à 20h15 20h30 à 21h30	Relais Saint-Louis
Mercredi <small>Une fois par mois</small>		20h à 21h30 <i>QG des saisons</i>	Relais Saint-Louis
Jeudi	9h30 à 10h50	11h à 12h	L'Eau Vive
Vendredi	10h45 à 11h45	9h30 à 10h30	Relais Saint-Louis
Samedi	10h40 à 11h40(débutants) 10h40 à 12h15 ((avancés)	9h30 à 10h30	C. Sportif Roger Corbin

Forfait annuel pour 32 cours hebdomadaires : 395€ (possibilité de payer en 3 fois)

Stage: 60 € la journée ou 36 € la matinée / Atelier: 18 € la séance

Adhésions obligatoires: Association L'Eveil du Geste : 16€

L'Eau Vive ou Fédération Sports pour Tous : 26€ _ Selon lieu de suivi des cours