



Association « L'Eveil du Geste »

www.leveildugeste.com / 06.28.28.04.53 / contact@leveildugeste.com

Soirée découverte : « Le bonheur » les jeudis de 20h à 21h30

Ateliers au Relais Saint-Louis, 30 bis Rue Auguste Renoir, hauts de Chatou

Conférence à L'Eau Vive, 15 Av d'Éprèmesnil, près du RER de Chatou

L'Eveil du Geste vous propose **trois soirées découverte** avec différents intervenants. **Le bonheur** dans une évolution bienveillante pour soi-même, pour le travail et pour la créativité. Les ateliers commenceront par une petite préparation corporelle, avec le Qi Gong, guidée par Ana Perocco, puis l'intervenant du jour vous fera découvrir sa pratique.

Accessibles à tous avec libre participation aux frais.



1 _ Atelier : « Se relier à soi-même avec l'Arbre de Vie. »

Le 29 novembre 2018:

Avec Anne Schwoerer : anne.schwoerer1@orange.fr / Tél : 06 15 30 29 12

Anne Schwoerer est coach certifiée. Elle accompagne les personnes dans la construction et la réalisation de leurs projets : orientation, changement professionnels... Le pilier de ses accompagnements est basé sur la découverte de soi : mieux me connaître pour choisir, faire et devenir.

Avec l'arbre de vie, on utilise les parties de l'arbre comme métaphore, pour représenter les différents aspects de nos vies. Une invitation à faire une pause introspective sur soi-même, « moi aujourd'hui dans ma vie » et à mettre en lumière quelques pistes importante dans son existence.



2 _ Atelier : « Le bonheur au travail et à la retraite »

Le 7 février 2019 :

Avec Marie-Claire Le Reun : marieclaire@lecreativcenter.com / Tél : 01 39 15 09 05 / www.lecreativcenter.com

Marie-Claire Le Reun est Coach expérimentée et Consultante en Innovation. Elle accompagne les personnes dans leurs transformations professionnelles incluant la retraite et les entreprises pour inventer un monde de demain meilleur.

Elle vous propose un atelier en mode collaboratif et créatif où chacun participera à l'émergence de pistes pour être plus heureux dans son travail ou sa retraite. Confiance, Bienveillance, Reconnaissance, Gratitude et Sourire seront des pistes que vous explorerez en s'appuyant sur les recherches les plus récentes en psychologie positive et en neurosciences.



3 _ Conférence : « Sois ce que tu es, un potentiel infini »

Le 21 mars 2019 :

Avec Bénédicte Charpentier : benedicte.charpentier@bbox.fr / Tél : 06 12 80 07 35 / www.benedictecharpentier.fr

Bénédicte CHARPENTIER peintre sculpteure, est l'auteure d'une méthode d'expression créatrice qu'elle transmet depuis bientôt 30 ans. Celle-ci est développée dans ses ouvrages : « Un Potentiel Infini », « La créativité, clé de l'évolution, sois ce que tu es, matière et lumière » et « Les Trois Énergies »

À notre époque où tout s'accélère, de nombreuses questions se posent sur le sens de la vie. Bénédicte nous propose un chemin humaniste, artistique et spirituel pour retrouver des repères souvent oubliés.

Le potentiel créateur que l'on a en soi est infini et infiniment grand. Pour le manifester, l'incarner, l'exprimer, le dire, il nous est nécessaire de le structurer. Le mot, le geste, le dessin nous permettent cela. « Sois ce que tu es, ici et maintenant ».